



銀座鳳凰クリニック

脂肪採取手術を受けられる方へ

当院にて脂肪採取を受けられる方への注意事項と当日の流れを記載しております。

よくお読みいただき、ご質問等ありましたら看護師へお声かけください。

致接受脂肪采取手术的客人，相关注意事项和当日流程的说明。

请您认真阅读，如有疑问请咨询护士。

脂肪採取手術を受けていただくにあたって、**抗血栓薬(血液が固まらないようにする薬)**を内服している方は事前にクリニックまでご連絡をお願いいたします。

接受脂肪采取手术的客人，如正在服用抗血栓药物（抗血液凝固类药物），手术前请联系医院。

1. 手術前日の注意事項

手術前一日的注意事项

① 飲酒はお控えください。

请禁止饮酒。

② はやめにお休みください。

请尽早休息。

③ 手術後、当日は入浴をお控えいただくため、前日の入浴をおすすめします。

因手术后当日禁止泡浴，建议前一日泡浴。

2. 手術当日ご来院までの注意事項

手術当日来院前注意事项

① 術中の嘔気・嘔吐を防ぐため、直前の1時間は食事をお控えください。

为了防止术中恶心、呕吐，手术前1小时禁止进食。

② 手術までの間、お酒以外の飲水は可能です。

手术前的期间、除酒以外可以饮水。

3. 脂肪採取までの流れ

脂肪採取手術前流程

① 医師の説明後、治療の同意書に署名していただきます。

医生说明后，签署治疗的同意书。

② お着替えのため、更衣室へご案内します。

指輪・ネックレス等のアクセサリ類、時計、入れ歯は外して、手荷物と一緒にロッカーへしまってくださいか、付き添いの方にお預けください。

由工作人员引领进入更衣室换衣服。

戒指、项链等首饰，手表、假牙全部取下，和行李一起锁入储物箱内，或者交给陪同人保管。

③ お着替えの際に、お手洗いはお済ませください。

换衣后请去洗手间。



銀座鳳凰クリニック

- ④ 診察室にて採血とバイタルサインの測定を行います。
在診察室进行采血和测定生命体征。
- ⑤ 準備が整いましたら手術室へご案内します。付き添いの方は、診察室でお待ちください。
完成术前准备，进入手术室。随同的家属或陪伴，请在诊察室等待。

4. 脂肪採取終了後の流れ

脂肪採取手術後の流れ

- ① 手術が終わりましたら、診察室で 30 分程度お休みいただきます。その間に、ご自宅に帰ってからの注意事項についての紙をお渡ししますのでお読みください。看護師がご様子を伺いますので何かありましたら、遠慮なくお声かけください。
手术结束后，在诊察室休息 30 分钟。在此期间，请阅读回家后的注意事项。护士会观察您的术后情况，同时有不明之处可随时咨询。
- ② 30 分後、体調に変化がなければお着替えしていただき、ご帰宅となります。
30 分钟后，如果身体没有不适，更衣后即可回家。